

Если Вы заметили перемены в поведении и настроении ребенка попробуйте:

- 1. Выслушать.** Не пытайтесь успокоить общими фразами. Дайте возможность высказаться, внимательно отнеситесь ко всем даже самым незначительным обидам и жалобам.
- 2. Обсуждайте.** Открытое обсуждение планов и проблем снимает тревожность.
- 3. Совместный поиск выхода из данной ситуации** (снять суженое сознание, оттягивание времени).
- 4. Напоминание о значимых для него людях.**
- 5. Подчеркнуть временный характер проблемы. Взгляд из будущего. Нет ситуации, которая со временем не казалась неразрешимой: сегодня – «Нет», завтра – «Да».**
- 6. Прием взвешивания – что сегодня плохо, что сегодня хорошо.**
- 7. Доведение до абсурда (показать что в данный момент происходит сгущение красок, накручивание).**
- 8. Метод контрастов (сравнить свою ситуацию с другой, сравнение вести себя с самим собой).**
- 9. Использование имеющегося своего опыта в решении проблем (помнишь, когда то, у тебя было... То есть рациональное внушение уверенности.**

Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и самим себе!

8-800-100-35-50 – Всероссийский телефон доверия для молодежи (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

8-800-100-22-83 – Мобильная кризисная служба. Если вы стали свидетелем жестокого обращения или насилия над детьми, просим позвонить по этому номеру.

42-34-97 – приемная Республиканского центра психолого-медико-социального сопровождения Министерства образования
35-50-50 – психологическая служба для детей и родителей

8-800-2000-122 – детский телефон доверия «Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции для детей и подростков» (круглосуточно, бесплатно, анонимно)

(8-411-47) 4-68-39 – «Центр социально-психологической поддержки семьи и молодежи» в МО «Нерюнгринский район

Министерство профессионального образования, подготовки и расстановки кадров Республики Саха (Якутия)
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Республики Саха (Якутия)

«Южно – Якутский технологический колледж»

Рекомендации родителям по взаимодействию с аутоагрессивными детьми.



Психологическое здоровье человека — это не только душевное, но и личностное здоровье, умение четко оценивать ситуацию, правильно действовать, принимать себя и окружающих, быть в хорошем расположении духа, проявлять креативность в решении жизненных задач.

Быть родителем непросто. Воспитание — детей - это креативный труд, который требует кропотливости, колоссального терпения и конкретности мыслей. Но порой поведение подрастающего поколения ставит в тупик самых креативных родителей. И здесь им на помощь приходят советы психологов. Предлагаем рассмотреть самые неординарные проблемы и способы выхода из них.

Аутоагрессивное поведение

Агрессия, направленная на себя, пугает любого родителя. Главное здесь - правильно и вовремя распознать, и отличить действительно опасные симптомы от хвастовства. При этом надо иметь в виду, что повышенное внимание и чрезмерная эмоциональная реакция взрослых может как спровоцировать дальнейшие вспышки аутоагрессии, так и напугать подростка, заставив его скрывать самоповреждения от взрослых.

Как вести себя родителям:

- Обращайте внимание на любые повреждения на теле ребенка: царапины, ссадины, следы проколов. Спокойно интересуйтесь, каким образом он их получил. Если таких случаев становится все больше, стоит насторожиться.
- Напоминайте ребенку о том, что вы расспрашиваете его не для того, чтобы ругать, объясните, что ваше беспокойство вызвано исключительно заботой о нем.
- Приучайте подростка промывать царапины и ссадины, мазать их йодом, заклеивать пластырем. Это на бессознательном образе формирует у человека образ своего тела, как ценности, которую он любит и о которой должен заботиться.
- Неуравновешенные дети могут перенимать такой стиль поведения у своих друзей или более популярных в коллективе сверстников. Это своего рода возможность придать себе вес и выделиться. К такому копированию склонны подростки с низкой самооценкой. Родителям следует обратить серьезное внимание на душевное состояние подростка и на отношение его с другими детьми.
- Любые случаи аутоагрессии должны стать предметом серьезного внимания взрослых. Любые случаи аутоагрессии должны стать предметом серьезного внимания взрослых. Обратитесь за помощью к психологам. Не бойтесь, что вам посчитают плохим родителем или что ваша тревога спровоцирует у ребенка желание манипулировать вами. Склонность к причинению вреда связана с такими чертами характера, как замкнутость. Педантичность, застенчивость и обидчивость.

Полученное современными людьми воспитание не дает большинству из нас конструктивно справляться с жизненными затруднениями, и механизмы психологической защиты направляются в этом случае на уход от решения существующих проблем (может быть направлена на саморазрушение). Как следствие — происходит упрощение личности и ее постепенная деградация.

Воспитать человека интеллектуально, не воспитав его нравственно, - значит вырастить угрозу для общества.

Теодор Рузвельт.



